

Dagcentrum 't Hoefje



**Samen
sterk!**

**Een plek waar plezier, geluk
en ontwikkeling centraal staat.**



Voor wie?

Valent is gespecialiseerd in het bieden van hulpverlening aan jongeren en volwassenen met een interculturele achtergrond. Je merkt bij jezelf dat je behoefte hebt om sociaal contact te hebben, om andere leeftijdsgenoten te ontmoeten en tijd voor je zelf te willen hebben. Wel wil je het liefst in de buurt blijven, dat snappen wij. Valent helpt jou verder.

Het is belangrijk dat jij kunt aangeven wat jij leuk vindt en waar jouw kracht in zit. Lukt het jou niet? Maakt niet uit. Samen gaan we opzoek naar de juiste daginvulling en zorgen wij er voor dat je zinvolle dagbesteding op maat krijgt.

We werken namelijk ook aan het invullen van jouw week. Zo bouw je na een korte periode al een dag structuur op en ontmoet je andere personen die hetzelfde werk doen.

De Houtwerkplaats

De Houtwerkplaats is de plek waar jij de mogelijkheid hebt om jouw creativiteit op houtgebied te ontdekken. Ook hier geldt dat de activiteiten die jij volgt passen binnen de eigen mogelijkheden.

Jij wordt gestimuleerd door het uitvoeren van taken en werkzaamheden op het gebied van houtbewerking, schilderen en ontwerpen van nieuwe producten. Welk geweldig product ga jij maken?

De Houtwerkplaats biedt jou een interessante daginvulling die in de ruim opgezette ruimte plaatsvindt. Dagelijks bieden wij een gevarieerd programma met veel ruimte voor de behoeften en wensen van onze cliënten. De activiteiten worden georganiseerd vanuit onze locatie op de Terminalweg 21-A in Amersfoort.



Milieu groep Eco groen

Dagcentrum 't Hoefje is een nieuwe dagbestedingslocatie van Valent waar mensen met een ondersteuningsvraag actief bezig kunnen zijn. Ook in de buitenlucht kan jij aan de slag. Jij maakt dan onderdeel uit van onze milieugroep. Er wordt in kleine groepen gewerkt om zo de structuur en overzicht ook gemakkelijker te behouden.

Diverse bedrijven in de buurt werken samen met Valent. Zij kunnen wekelijks een verzoek indienen en aangeven waar Milieu groep Eco groen kan komen ondersteunen.

Uit alle hoeken van de provincie verzamelen zich 's ochtends onze sterke, actieve cliënten die graag de handen uit de mouwen steken. De activiteiten passen altijd bij wat jij kan en wilt. Vanuit de begeleiding wordt er gestimuleerd om zelf mee te denken over een eigen dagbestedingsplan zodat er zoveel mogelijk geleerd wordt op een dag.

Werkzaam in de buitenlucht

Om jouw energie kwijt te kunnen, en om de dag nuttig te maken, kan jij bij ons de volgende werkzaamheden doen:

- Bladruimen
- Schoffelen
- Tuinieren
- Snoeien
- Hout zagen
- Licht snoei- en zaagwerk
- Hout stapelen voor verkoop
- Levering (indien gewenst) bij de klant aan huis
- Reparatie van omheiningen
- Afval rondom diverse gebouwen in de buurt op ruimen
- Ramenlappen en parkeerplaatsen reinigen
- Transportdiensten (materialen ophalen of wegbrengen voor de dagbesteding om uiteindelijk mee te kunnen werken)



De Knutselkamer

Wil jij de kunstenaar in je zelf ontdekken? Je kunt producten bedenken en leren hoe je deze maakt. In de knutselkamer kan jij aan de slag om jouw creativiteit kwijt te kunnen.

Op creatief vlak is er heel veel wat jij kan doen binnen onze dagbesteding. Schilderen, ontwerpen en het maken van kunstwerken. Het is allemaal mogelijk. Wordt jij de nieuwe Picasso?

Wij vinden het belangrijk zonder tijdsdruk te werken. Je mag en kan altijd de tijd nemen. Ligt je creativiteit of je interesse op een ander vlak, zoals sport of houtbewerking? Ook daar hebben we mogelijkheden voor!

Horecagroep

Werk je graag met mensen en vind jij het ook leuk om te bedienen? Dan kan jij aan de slag in de horecagroep. Hierbij krijg jij het gevoel alsof jij in een echt restaurant aan het werk bent!

Jij verzorgt de koffie en thee voor anderen in het pand. Je kunt de lunch verzorgen en voor bij de koffie kun je een lekkere taart of koekjes bakken. Hierbij is hygiëne belangrijk. Jij helpt daarom ook mee met het schoonhouden van de ruimtes.

Een dag niet lekker gegeten is een dag niet geleefd en daarom verras jij ons iedere dag met iets lekkers. Ben jij de nieuwe Gordon Ramsey?



Pluk de dag en de Ontmoeting

Binnen onze dagbesteding zijn er twee ruimtes waarin jij ook op een laagdrempelige manier jouw dag kan vullen. Hier staat ontspanning centraal en kan jij spelactiviteiten, gymnastiek, bingo of andere gezelschapsspelletjes doen. Daarnaast onderzoeken wij jouw hulpvraag en stellen doelen waar wij samen aan gaan werken.

Als het nodig is, wordt jij opgehaald en thuisgebracht. Er is professionele begeleiding die samen met jou een zinvolle dag van maakt. Jij drinkt samen een kopje koffie of thee en tussen de middag kun jij gezellig aan tafel aanschuiven voor een heerlijke lunch.

De voordelen op een rij:

- Vervoer wordt indien nodig geregeld
- Jij maakt sociale contacten
- Jouw wensen en mogelijkheden staan centraal
- Jij hebt structuur in de dag
- Samen gaan we voor gezelligheid!

Sport Center Valent

Bij Sport Center Valent kun jij onder begeleiding sporten en bewegen, op elk niveau. Sporten en bewegen heeft veel voordelen. Het draagt bij aan meer zelfstandigheid, meer zelfvertrouwen, meer ontspanning, minder gezondheidsproblemen en meer kwaliteit van leven.

De ruimte is beschikbaar voor jong en oud en is ook rolstoel toegankelijk. Zo bieden wij zowel activiteiten in de ruimte, maar ook op het terrein (met mooi weer). Zo kun je basketballen, mountainbiken, meedoen met een bootcamp of fitnessoefeningen doen in de buitenlucht. Met slecht weer kun je er ook voor kiezen om gebruik te maken van de loopband.

Doe jij liever aan krachttraining? Dan kun je aan de slag op verschillende fitnessapparaten. Heb je behoefte om je hoofd leeg te maken, dan kun je losgaan op één van de boks zakken of meedoen met de boks trainingen. Ook voor de mensen die iets minder mobiel zijn, maar het liefst voor de televisie in beweging komen hebben we de Wii sport ter beschikking.

Ook sporten in deze ruimte is op maat. Er is geen tijdsdruk of een verplichting. Iedereen kan zijn wensen aangeven en de begeleiding speelt hier op in samen met de client.



Enthousiast geworden?



Wil jij een plekje binnen het dagcentrum 't Hoefje?

Wij staan jou graag te woord. Neem contact met ons op of bekijk de website.



welkom@samenvalent.nl



033 - 203 02 55



www.samenvalent.nl

Terminalweg 21-A
3821 AJ Amersfoort